



Bodyforming-Experte Bernd Wielsch



Kosmetikerin Sylvia Scherrer



Brigitte Fenninger Gruber, Thalgau



BODYTREATMENTS FÜR ALLE FÄLLE

Symbiose

AUS INDIVIDUELLEN KOMBINATIONEN

Vakuummassage/Bodyforming: Hier werden die Fettpolster mit Luftdruck „durchpflügt“. Der periodische Wechsel von Unterdruck und atmosphärischem Druck knetet die Fettpolster, bewegt sie rhythmisch hin und her. Die hydrostatischen und osmotischen Druckverhältnisse wirken auf die Fließgeschwindigkeit von Blut und Lymphe.

Welche Resultate sind wünschenswert?

Häufig kombinieren Schlankheitsexperten mehrere apparative Systeme. Dazu **Bernd Wielsch, Bodyforming Experte im Karolinenhof Frankenthal:** „Die beste Wirkung haben wir bei Schlankheitsmethoden in einer Dreierkombination. Diese ist jeweils vom Figurtyp her zu bestimmen.“

Sehr viel Zeit nimmt sich der Experte für die Beratung. „Nach einer erfolgreichen Fettreduktion“, so Wielsch, „ist die Gute-Laune-Diät über einen längeren Zeitraum fortzusetzen. Sonst kommen die Fettpölsterchen an anderer Stelle zurück.“ Neben der Ernährungsberatung gibt Wielsch Bewegungstipps, die selbst Untrainierte freudig umsetzen können. Damit soll zu Hause die natürliche Fettverbrennung im Körper beschleunigt werden.

Zu Hause aktiv gegen Cellulite

Ins gleiche Horn wie Bernd Wielsch blasen die Kosmetikerinnen **Sylvia Scherrer, Saulheim** und **Brigitte Fenninger Gruber, Thalgau/Österreich.** „Die Dreierkombination aus Tiefenwärme, Ultraschall und Bodyforming hat neue Maßstäbe gesetzt“, so Sylvia Scherrer. Bei stark gestressten Frauen setzt sie vorher noch Detox ein.

Auch Anti-Cellulite Behandlungen sind in beiden Kosmetikstudios sehr gefragt. Das Vertreiben von Cellulite ist keine Einmalaktion, meint Brigitte Fenninger Gruber: „Die kosmetischen Behandlungen in der Kabine sind zu unterstützen durch häufige Kurzmassagen zu Hause. Und natürlich durch gesunde Ernährung.“

Die Kurzmassagen werden mit dem Fettschocker appliziert: „Am besten morgens und abends“, empfiehlt Brigitte Fenninger Gruber und belegt die Wirkung mit einer beachtlichen Anzahl an Erfolgen. Rund um die massierte Körperpartie wie Po, Beine und Bauch werde das Gewebe nach und nach straffer und fester.

Fettschocker hilft gegen Dellen

Ursprünglich war der Fettschocker, ein handliches Massagegerät mit kneifenden Rollen, zur Durchblutung von anhänglichen Körperfetten gedacht. Nach einem Jahr beobachtender Erfahrung stellte sich ein unerwarteter Nebeneffekt heraus. Immer mehr Kunden berichteten von einer enormen Milderung der Orangerhaut.

Diese Frauen hatten mit dem Fettschocker Maxximas Anti Cellulite Cream zweimal am Tag auf Po und Oberschenkel einmassiert. Die gleiche Erfahrung machten auch Sylvia Scherrer und andere Kosmetikerinnen. Heute sagt Frau Scherrer nach enorm viel positiver Erfahrung: „Man muss die Anti Cellulite Cream sehr fest mit dem Fettschocker in die Haut einmassieren. So fest, dass Po und Oberschenkel sich röten.“

Das erklärt einiges. Die Creme enthält bewährte Wirkstoffe wie Koffeine gegen Cellulite. Die starke Durchblutung tut ein Übriges. Zum Beispiel die Lymphe aktivieren.



Fettschocker plus Anti Cellulite Cream

Kann man diese Erfahrung zur Milderung von Cellulite empfehlen? Noch gibt es keine wissenschaftlichen Studien, nur eine Sammlung von Erfahrungswissen aus der Kosmetikpraxis.

In Anlehnung an eine Volksweisheit mag man entscheiden: Was sichtbar wirkt ist gut. Wie postulierte schon der Dichter Gottlieb von Hippel: **Die Natur und der menschliche Verstand kommen leicht in den richtigen Einklang.** Oder anders gesagt: Wer heilt hat Recht.



Kosmetikerinnen auf Entdeckungsreise in den USA

LOS ANGELES: Über zehn Tage reiste eine kleine Gruppe Kosmetikerinnen aus Österreich und Deutschland durch Kalifornien und Nevada, um Neues für ihre tägliche Arbeit in der Kabine zu entdecken.

Als ideale Fundgrube moderner Raumgestaltung zeigte sich „the spa & salon“ im neuen Aria Hotel von Las Vegas. Ebenso kreativ präsentierten sich die noblen Beautyabteilungen des Loews Hotel Santa Monica und Esmeralda, Palm Springs. Ein Besuch bei Madame Tussauds erinnerte an weltbekannte Hollywood-Stars vergangener Epochen. Am Rodeo Drive in Beverly Hills konnte man sich über die Pflege- und Schönheitsprogramme der heutigen Prominenz aus dem Film- und Showgeschäft informieren.

Sachkundig testeten die Kosmetikerinnen neueste Produktentwicklungen der Beutylabors, die in den nächsten Jahren auf den Markt kommen. Ein ausführlicher Bericht dieser Weiterbildungsreise folgt in der nächsten Ausgabe von Cosmetic World.

